



## INFORMATION - C13 Harnstoff ATEMTEST auf Helicobacter pylori -

Der C13 Atemtest ist eine sehr genaue Methode zum Nachweis oder Ausschluss einer bakteriellen Besiedelung des Magens mit H. pylori. Dieses Bakterium spielt bei Magenentzündungen, der Entwicklung von Magen und Zwölffingerdarmgeschwüren und auch der Magenkrebsentwicklung eine Rolle. Der C13 Atemtest wird meist zur Bestätigung einer erfolgreichen Beseitigung des Bakteriums nach einer Eradikationstherapie (Entfernung des Bakteriums durch eine Kombination von Antibiotika mit Säurehemmern) genutzt.

**Vorbereitung** - Damit der Atemtest aussagekräftig ist, muss folgendes erfüllt sein:

**4 Wochen** vor dem Test dürfen **keine Antibiotika** eingenommen worden sein.

Insbesondere sollte eine Eradikationstherapie (bestehend aus Antibiotika und Säurehemmern) zumindest vier Wochen zuvor abgeschlossen sein.

**2 Wochen** vor dem Test dürfen **keine Medikamente zur Reduzierung der Magensäure** mehr eingenommen werden (z.B. Pantozol, Omeprazol, Esomeprazol, Nexium, Ranitidin).

**Am Vorabend** des C13-Atemtests darf **ab 18 Uhr nichts mehr gegessen** werden und **ab 22 Uhr nur noch stilles Wasser** getrunken werden.

**Am Untersuchungstag** müssen sie **nüchtern** in die Praxis kommen.

## Durchführung

Zu Beginn des Atemtests wird ein Ausgangswert bestimmt, in dem sie durch einen Strohhalm in ein Röhrchen pusten. Danach trinken sie 200ml Flüssigkeit mit einer Testlösung (C13-markierter Harnstoff) und dürfen für ca. 30 Min. im Wartezimmer Platz nehmen. Nach dieser Zeit geben sie eine erneute Atemprobe ab. Damit ist der Test für sie beendet. Ihr Zeitaufwand beträgt ca. 45-60min. Ihre Atemproben werden in ein Labor zur Auswertung verschickt.

## Untersuchungsergebnis

Der Bericht mit dem Testergebnis wird nach ca. 10-14 Tagen an ihren Hausarzt geschickt. Er wird das Ergebnis mit ihnen besprechen. Bitte vereinbaren sie hierfür einen Termin in ihrer Hausarztpraxis.

Für weitere Fragen dürfen sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Praxisteam