



VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG (Coloskopie) mit Moviprep®

Untersuchungstag: _____

Uhrzeit: _____

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in unserer Facharztpraxis einen Termin zur endoskopischen Untersuchung ihres Dickdarms (Coloskopie). Um ihren gesamten Dickdarm genau, sicher und erfolgreich beurteilen zu können, ist Ihre Vorbereitung mit vollständiger Darmreinigung mittels spezieller Darmspüllösung notwendig. Falls sie an einer chronischen Verstopfung (Obstipation) leiden, informieren sie uns bitte, denn sie brauchen dann eine alternative, intensivere Vorbereitung.

Folgende Punkte sind für Sie besonders wichtig:

5 Tage vor der Untersuchung: Umstellung der Ernährung

Essen sie bitte keine körnerhaltigen oder rohe, ballaststoffreiche Nahrungsmittel mehr (wie z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Himbeermarmelade, Kiwis, Tomaten, Vollkornprodukte/Körnerbrot, Müsli, rohe Salate/Gemüse oder Hülsenfrüchte).

Essen sie bitte stattdessen leichte Kost (wie z.B. Weißbrot, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne, mageres Fleisch wie Huhn/Kalb, Fisch, Teigwaren, Reis, Salzkartoffeln, gekochtes Gemüse z.B. Blumenkohl, Broccoli, Karotten, Zucchini, Apfelmus, Bananen oder Eier).

Am Vortag der Untersuchung:

Sie können ein leichtes Frühstück (z.B. eine Scheibe Toast mit Honig) zu sich nehmen. Ab jetzt müssen sie bis zu Ihrer Untersuchung auf feste Nahrungsmittel verzichten. Dafür können sie ab jetzt sehr viel trinken (nur **KLARE Getränke ohne Kohlensäure wie stilles Mineralwasser, helle Kräuter-, Kamille- oder Pfefferminztees, klaren Apfelsaft** aber **KEINEN Kaffee, Milch, Cola oder trübe Fruchtsäfte**). Sollten sie ein Hungergefühl verspüren, dürfen Sie zum Mittag auch gerne eine **klare Brühe (ohne jede Einlage)** trinken und die Getränke zuckern.

Bereiten sie die Moviprep®-Lösung nach der Anleitung zu (steht auf der Moviprep®-Verpackung). Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.



1 Liter Moviprep (A+B)
Vortag 17.00 Uhr

Trinken sie am Vortag der Untersuchung um 17.00 Uhr den **1. Liter Moviprep-Lösung (1 Liter Wasser mit Moviprep®-Beutel A+B) innerhalb von einer Stunde** (wir empfehlen die Lösungen gekühlt mit Strohhalm oder aus einer Fahrrad-Trinkflasche zu trinken).

Trinken sie danach zusätzlich mindestens einen weiteren Liter klare Flüssigkeit ihrer Wahl.

Je mehr sie trinken können, desto sauberer wird ihr Darm. Besonders das Trinken klaren und kalten Apfelsaftes wird gut toleriert und verbessert die Reinigung ihres Darmes.

Am Untersuchungstag:



1 Liter Moviprep (A+B)
4 Std. vor Termin:

Trinken sie 4 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin den **2. Liter Moviprep-Lösung (ein Liter Wasser mit Moviprep® Beutel A und B) langsam innerhalb einer Stunde und danach mindestens einen weiteren Liter klare Flüssigkeit ihrer Wahl bis 2 Stunden vor der Untersuchung**. Ab dann müssen sie komplett nüchtern bleiben.

Nur wenn sie diese zweite Dosis am Untersuchungstag trinken, wird ihr Darm sehr gut gereinigt. Den Erfolg der Abführmaßnahme erkennen sie daran, dass sie nur noch klare Flüssigkeit ausscheiden. Diese hat oft aufgrund beigemischtem Gallensaft eine leicht gelbliche Farbe.

Weitere wichtige Hinweise:

Medikamente sollten 1 Stunde vor oder nach dem Trinken der Plenvue-Dosen eingenommen werden, können jedoch dennoch ausgespült werden und ggf. nicht richtig wirken.

Für weitere Fragen stehen wir ihnen gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.
Ihr Praxisteam

