

VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG (Coloskopie) mit Plenvu®

Untersuchungstag: _____

Uhrzeit: _____

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in unserer Facharztpraxis einen Termin zur endoskopischen Untersuchung ihres Dickdarms (Coloskopie). Um ihren gesamten Dickdarm genau, sicher und erfolgreich beurteilen zu können, ist Ihre Vorbereitung mit vollständiger Darmreinigung mittels spezieller Darmspüllösung notwendig. Falls sie an einer chronischen Verstopfung (Obstipation) leiden, informieren sie uns bitte, denn sie brauchen dann eine alternative, intensivere Vorbereitung.

Folgende Punkte sind für Sie besonders wichtig:

5 Tage vor der Untersuchung: Umstellung der Ernährung

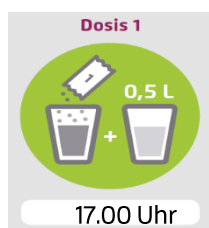
Essen sie bitte keine körnerhaltigen oder rohe, ballaststoffreiche Nahrungsmittel mehr (wie z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Himbeermarmelade, Kiwis, Tomaten, Vollkornprodukte/Körnerbrot, Müsli, rohe Salate/Gemüse oder Hülsenfrüchte).

Essen sie bitte stattdessen leichte Kost (wie z.B. Weißbrot, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne, mageres Fleisch wie Huhn/Kalb, Fisch, Teigwaren, Reis, Salzkartoffeln, gekochtes Gemüse z.B. Blumenkohl, Broccoli, Karotten, Zucchini, Apfelmus, Bananen oder Eier).

Am Vortag der Untersuchung:

Sie können ein leichtes Frühstück (z.B. eine Scheibe Toast mit Honig) zu sich nehmen. Ab jetzt müssen sie bis zu Ihrer Untersuchung auf feste Nahrungsmittel verzichten. Dafür können sie ab jetzt sehr viel trinken (nur **KLARE Getränke ohne Kohlensäure wie stilles Mineralwasser, helle Kräuter-, Kamille- oder Pfefferminztees, klaren Apfelsaft** aber **KEINEN Kaffee, Milch, Cola oder trübe Fruchtsäfte**). Sollten sie ein Hungergefühl verspüren, dürfen Sie zum Mittag auch gerne eine **klare Brühe (ohne jede Einlage)** trinken und die Getränke zuckern.

Bereiten sie die Plenvu®-Lösung nach der Anleitung zu (steht auf der Plenvu®-Verpackung). Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.



Trinken sie am Vortag der Untersuchung um 17.00 Uhr die **Dosis 1** (0,5 Liter Wasser + Plenvu® Beutel Dosis 1) **langsam innerhalb von 30 Minuten** (wir empfehlen die Lösungen gekühlt mit Strohhalm oder aus einer Fahrrad-Trinkflasche zu trinken).

Trinken sie danach **zusätzlich mindestens weitere 0,5 Liter klare Flüssigkeit** ihrer Wahl.

Je mehr sie trinken können, desto sauberer wird ihr Darm. Besonders das Trinken klaren und kalten Apfelsaftes wird gut toleriert und verbessert die Reinigung ihres Darmes.

Am Untersuchungstag:



Trinken sie **4 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin die Dosis 2** (0,5 Liter Wasser mit Plenvu® Dosis 2 = Beutel A und B) **langsam und schluckweise innerhalb von 30 Minuten** und danach **mindestens weitere 0,5 Liter klare Flüssigkeit ihrer Wahl** bis 2 Stunden vor der Untersuchung. Ab dann bitte nichts mehr trinken.

Nur wenn sie diese zweite Dosis am Untersuchungstag trinken, wird ihr Darm sehr gut gereinigt.

Den Erfolg der Abführmaßnahme erkennen sie daran, dass sie nur noch klare Flüssigkeit ausscheiden. Diese hat oft aufgrund von beigemischem Gallensaft eine leicht gelbliche Farbe.

Weitere wichtige Hinweise:

Medikamente sollten 1 Stunde vor oder nach dem Trinken der Plenvu-Lösung eingenommen werden, können jedoch dennoch ausgespült werden und ggf. nicht richtig wirken.

Für weitere Fragen stehen wir ihnen gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.
Ihr Praxisteam

